

# Najaarsretraite

**10 – 14 september 2018**

Hof van Kairos/ Winterswijk

**Een cursus in wonderen**

Thema: Liefde schiep mij als zchzelf

Ad de Regt en Jelle Attema

## Programma:

Maandag ca 15 uur: aankomst op de Hof van Kairos in Winterswijk  
17.00 uur: welkom, kennismaking, inleiding thema/ verwachtingen

Dinsdag t.e.m. donderdag:

7.30 - 8.00 uur: yoga (facultatief)

8.30 - 9.00 uur: ontbijt

9.30 - 9.45 uur: meditatie

9.45 - 12.15 uur: inleiding thema, lezen betreffende passages en het opdoen en uitwisselen van ervaringen dat in deze retraite centraal staat

12.45 - 13.45 uur: lunch

Middag: vrije tijd/ wandelen/ fietsen/ lezen enz..

17.00 – 18.30 uur: meditatie en uitwisseling van ervaringen over het thema

19.00 uur : diner en aansluitend avondprogramma tot uiterlijk 22 uur

Vrijdag na ontbijt: terugreis

####

### **Kosten programma, verblijf en maaltijden:**

370,- euro op basis van een gedeelde 2 pers. kamer (bij 1 pers. kamer 410,-)

De deelnemers zorgen in een rooster zelf voor de bereiding van de maaltijden.

Aanmelding : [ad.deregt@planet.nl](mailto:ad.deregt@planet.nl) en 06-14860331

Over de Hof van Kairos: [www.hofvankairos.nl](http://www.hofvankairos.nl)

